



OF EHPAD
CREVADE-CADOURS

NDA : 76310862131

Certifié Qualiopi au titre de la catégorie
d'action suivante : **ACTIONS DE**
FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION

Mobilisation Humaine

PUBLIC CIBLE / PREREQUIS	<p>Public cible : professionnels paramédicaux : Aides-soignants ou faisant-fonction aide-soignant, accompagnant éducatif et social, Infirmier Diplômé d'État.</p> <p>Prérequis : être en contact avec une personne âgée.</p>
RESUME / IDENTIFICATION DES BESOINS	<p>Le contenu du programme a été motivé par deux raisons :</p> <ul style="list-style-type: none">- la perspective d'amélioration de la qualité de la prise en soin des résidents dans une démarche de bientraitance- la prévention des risques liés aux efforts de soulèvement (apparition de troubles musculo-squelettiques chez les soignants). Le but est de se protéger et de protéger l'Autre. <p>La formation s'attache également à encourager un esprit positif afin de ne pas voir les incapacités de la personne mais voir ce qu'elle peut faire. Le soignant pourra ainsi aider et accompagner sans faire à la place rendant ainsi le résident acteur de son soin.</p> <p>La manutention / mobilisation est une méthode globale d'approche des patients qui s'inscrit dans une démarche de recherche de qualité. C'est un geste de soins à part entière pour le respect du résident. Le choix des formateurs est de transmettre des techniques simples, rapides, et d'éliminer les situations dangereuses.</p> <p>Ces techniques seront applicables à de nombreux résidents.</p>
FINALITE ET OBJECTIFS DU PROGRAMME	<p>Finalité :</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Mobiliser la personne âgée en<ul style="list-style-type: none">- lui permettant de rester actrice dans ses mouvements- limitant des déplacements douloureux et traumatisants pour elle- établissant une communication adaptée à la personne âgée.- évitant les troubles musculosquelettiques pour le professionnel <p>Objectifs :</p> <p>Permettre au résident d'être acteur dans sa prise en soin</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Étude d'une progression de gestes orientés vers l'autonomie du résident et son déplacement spontané.▪ Maintien au maximum de la verticalisation▪ Adaptation des techniques aux différentes pathologies et problématiques des résidents. <p>Améliorer la relation aidant/aidé :</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Instauration d'une relation de confiance en développant une gamme de gestes sûrs et doux▪ Explications au résident des gestes à réaliser et de leur déroulement,▪ Sollicitation et valorisation de la participation du résident.

PROGRAMME DE FORMATION

Mobilisation Humaine

	<p>Prévenir les accidents du travail :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Définition des troubles musculosquelettique et compréhension des facteurs de risque ▪ Apprentissage des techniques de mobilisation adaptées aux situations des résidents, aux conditions de travail. ▪ Utilisation de matériel adapté ▪ Coordination de la gestuelle entre soignants ou entre résident et soignant ▪ Réflexion sur l'organisation du travail et l'économie d'énergie.
NOMBRE DE JOURS	3 jours (21 h au total).
TYPE DE PROGRAMME	Formation présentielle en groupe
LIEU DE FORMATION	EHPAD Saint-Jacques à Grenade-sur-Garonne, autres EHPAD
NOMBRE DE PARTICIPANTS	10 maximum
<p>JOUR 1</p> <p>ACQUISITION / APPROFONDISSEMENT DES CONNAISSANCES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Questionnaire d'auto-positionnement • Apports cognitifs : <p>Code du travail et protection des salariés ;</p> <p>Troubles musculosquelettiques : définition, facteurs de risque</p> <p>Définition mobilisation, manutention, ergo-motricité</p> <ul style="list-style-type: none"> • Echauffement- Etirements • Pratique : Techniques de mobilisation de la personne âgée : roulement, translation, rehaussement, soulèvement – Mise en pratique-Réajustement <p>Pour chaque technique : analyse de la situation, effets facilitateurs, posture, principes de sécurité</p>
<p>JOUR 2</p> <p>MISE EN PRATIQUE</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bilan de réajustement • Consolidation de la théorie vue la veille • Echauffement- Etirements • Pratique : techniques de mobilisation: abaissement, redressement, antériorisation, transfert assis-assis. Mise en pratique-Réajustement. <p>Pratique effectuée entre agents et avec utilisation d'un simulateur de vieillissement et de douleurs dorsales. Réajustement de la posture si besoin.</p>
<p>JOUR 3</p> <p>ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bilan de réajustement • Echauffement- Etirements • Pratique : techniques de mobilisation : transfert assis-debout, aide à la marche, fauteuil roulant et fauteuil confort, rétraction musculosquelettique • Évaluation et réajustement par les formateurs et le groupe des techniques vues sur les 3 jours. • Questionnaire d'auto-positionnement en fin de formation

METHODES	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Apport cognitif ▪ Apprentissage des techniques par mise en pratique et réajustement des postures
OUTILS PEDAGOGIQUES	<p>Questionnaire de présentation du candidat et recueil de ses besoins pour répondre au mieux à ses attentes</p> <p>Questionnaire d'auto-positionnement au début et en fin de formation pour mesurer les écarts et appréhender l'acquisition des connaissances</p> <p>Version papier du diaporama projeté avec photos des postures à adopter</p> <p>Salle dédiée pour la formation avec lit et matériel utilisé en EHPAD : lit à hauteur variable, coussins et traversins, adaptable, potence, verticalisateur, lève-malade, disque de transfert, draps et draps de glisse...</p> <p>Simulateur de vieillissement et simulateur de douleurs dorsales de la marque GERT utilisés durant la formation lors des mises en situation [Les stagiaires mettront le simulateur de vieillissement (lunettes simulant des troubles de la vision, casque anti-bruit, poids sur le dos et sur les membres...) afin d'être dans la même situation que les personnes accompagnées].</p> <p>[Le simulateur de mal de dos sera utilisé par les stagiaires en situation de soignant pour corriger leur posture lors des actes de soins].</p>
CRITERES ET INDICATEURS DES MESURES D'IMPACT DES PROGRAMMES	<p>Une fiche de renseignements est remplie en début de stage : elle permet de provoquer un questionnement chez le stagiaire qui est interpellé sur ses méthodes de prise en soins et d'éventuelles douleurs dorsales.</p> <p>Une fiche d'évaluation de la session est remplie par les stagiaires à la fin de la formation.</p>
MOYENS DE SUIVI DE L'ASSIDUITE DES STAGIAIRES	Feuille d'émargement à signer au début de chaque demi-journée de formation par les stagiaires.
ACCESSIBILITE AUX PERSONNES A MOBILITE REDUITE	<p>L'accès au bâtiment et aux salles de formation pour les personnes handicapées sont respectés.</p> <p>Tout besoin particulier nécessitant des aménagements, dispositifs pédagogiques ou logistiques particuliers doit être signalé.</p>
INTERVENANTS (FORMATEURS)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Clarisse Tonelli, <i>Aide-Médico psychologique</i> ▪ Véronique CORNEIL, <i>Agent de service hospitalier qualifié</i>
CONCEPTEURS DU PROGRAMME	<p>Référents formés à la philosophie de soin Humanitude® et en Ergomotricité chez la personne âgée</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Anne-Marie RUFU, <i>Cadre supérieur de santé, responsable pédagogique</i> ▪ Véronique CORNEIL, <i>Agent de service hospitalier qualifié, certifié en manutention</i> ▪ Clarisse Tonelli, <i>aide-médico psychologique, formateur PRAP 2S, certifié en ergomotricité</i>